

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель комитета
по спорту, культуре,
молодежной политике
и туризма
администрации МО

«Кингисеппский
муниципальный район»



С.Ю. Замчалов



Е.Н. Румянцева

«30» января 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКУ «Центр
культуры, спорта,
молодежной политики и
туризма»



В.В. Баринов

«29» 01 2020 г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Кингисеппская средняя
общеобразовательная
школа №4»

С.А.Коппель

«29» 01 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБУК
«Кингисеппский культурно-
досуговый комплекс»



Т.В. Львова

«29» 01 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа

Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
МО «Кингисеппский муниципальный район»

г. Кингисепп
2020 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль проводится в соответствии с Положением Министерства спорта РФ о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль), в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2020 год и в соответствии с Планом мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) в Кингисеппском районе на 2020 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение различных категорий населения Кингисеппского района систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения МО «Кингисеппский муниципальный район»;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
- формирование сборной команды МО «Кингисеппский муниципальный район» для участия в региональном этапе Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **14 марта 2020 года** на базе МБОУ «Кингисеппская СОШ№4» по адресу: г. Кингисепп, пр. К.Маркса, д.59. Начало мероприятия в **12.00.**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Методическое обеспечение на муниципальном и региональном этапах Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма».

МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма», МБУК «Кингисеппский культурно-досуговый комплекс», МБОУ «Кингисеппская средняя общеобразовательная школа №4» участвуют в подготовке, организации и

проведении соревнований Фестиваля, перечисленных в настоящем Положении совместно с судейской коллегией.

Судейство соревнований Фестиваля осуществляется судейскими бригадами районной судейской коллегии по внедрению комплекса ГТО при содействии муниципального центра тестирования ГТО (отдел «Центр тестирования ГТО» МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма»). Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014г. №948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в муниципальном этапе Фестивале допускаются семейные команды, зарегистрированные на портале ВФСК ГТО, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

Соревнования проводятся в двух группах:

Группа I

4 участника: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка. Возраст участников команды:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступени комплекса ГТО)

ВНИМАНИЕ!!! Возраст участников муниципального этапа Фестиваля для Группы I определяется на дату завершения III Всероссийского этапа Фестиваля в г. Сочи - 4 мая 2020г.

Группа II

3 участника: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка). Возраст участников команды:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-12 лет** (первая, вторая, третья ступени комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);

ВНИМАНИЕ!!! Возраст участников муниципального этапа Фестиваля для Группы II определяется на дату проведения I муниципального этапа Фестиваля в г. Кингисеппе - 14 марта 2020г.

Допуск к Фестивалю осуществляется на основании следующих документов:

- заявка от семейной команды (Приложение №1);
- копия свидетельства о рождении и (или) копия паспорта на каждого участника семейной команды;
- письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего на участие в Фестивале (Приложение №2).

Всем командам-участницам желательно иметь единую парадную спортивную форму.

Команда-победитель в Группе I муниципального этапа Фестиваля будет представлять Кингисеппский район на II этапе (региональном) Фестиваля.

Состав команды на II этапе (региональном) Фестиваля **4 участника**: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 -

дедушка или бабушка. II этап (региональный) будет проходить в г. Гатчина 28 марта 2020 года.

К участию в III этапе Фестиваля (Всероссийском) допускаются команды семей от субъектов Российской Федерации победители II этапа (регионального) Фестиваля. Всероссийский этап фестиваля пройдет с 29 апреля по 4 мая 2020 года в городе Сочи (Краснодарский край).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа муниципального этапа фестиваля включает: спортивную программу и культурную программу.

Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для II, III, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
Командный и личный зачет		
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, количество раз	Мальчики от 8 до 12 лет; Мужчины от 25 до 59 лет
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, количество раз	Девочки от 8 до 12 лет; Женщины от 25 до 59 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, количество раз	Мальчики, девочки от 8 до 12 лет; Мужчины, женщины от 25 до 49 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см)	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все участники

5.	Челночный бег 3x10м (с)	девочки, мальчики от 8 до 12 лет
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	девочки, мальчики от 8 до 12 лет
Виды испытаний вне зачета (учитываются для получения знака отличия комплекса ГТО)		
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Женщины, мужчины от 25 до 39 лет
2.	Рывок гири 16 кг, количество раз	Мужчины от 25 до 59 лет
3.	Челночный бег 3x10м (с)	Женщины, мужчины от 25 до 29 лет
Культурная программа		
	Физкультурно-развлекательный конкурс «Веселая эстафета». Соревнования – командные. Командная эстафета с элементами ловкости, быстроты, сноровки и эрудиции. Программа эстафета будет объявлена в день проведения соревнований	Все участники

Условия проведения соревнований

Соревнования муниципального этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов семейных команд. В командный зачет входят 6 видов испытаний спортивной программы.

Результаты тестирования оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Индивидуальные результаты участников Фестиваля и командный зачет оценивается в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО (Приложение № 3). В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований распределяются по занятым местам согласно шкале очков (отдельно среди мальчиков и девочек, мам и пап, бабушек и дедушек).

Абсолютный личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – девочки (6 видов), мальчики (6 видов), женщины (4 вида), мужчины (4 вида), бабушки (3 вида), дедушки (3 вида). В случае равенства результата двух и более участников, преимущество получает тот, у кого больше первых мест в видах испытаний. При равенстве этих позиций, по количеству вторых мест и т.д.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний (отдельно по двум группам)

В случае равенства сумм очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест в видах испытаний. При равенстве этих позиций, по количеству вторых мест и т.д.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном личном зачете (отдельно среди мальчиков и девочек, мам и пап, бабушек и дедушек) награждаются кубками и грамотами Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете (отдельно в каждой группе), награждаются кубками, медалями и грамотами Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Участники, занявшие 1 места в отдельных видах испытаний среди мальчиков и девочек, мам и пап, бабушек и дедушек награждаются грамотами Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Победители «Веселой эстафеты» награждаются грамотами Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Всем командам вручается официальная лицензионная сувенирная продукция с символикой комплекса ГТО.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале **до 25 февраля 2020 года** в адрес муниципального центра тестирования на электронную почту: centrtest-king@mail.ru необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение № 1).

До **28 февраля 2020 года** представители семейных команд предоставляют в муниципальный центр тестирования ГТО (г. Кингисепп, ул. Большая Советская, д.8, 3 этаж, каб.302) следующие документы:

- оригинал заявки от семейной команды;
- копию свидетельства о рождении или копию паспорта на каждого участника семейной команды;
- письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего на участие в Фестивале (Приложение №2);

Ответственные лица и контактные телефоны организаторов:

МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма»:

- начальник отдела «Центр тестирования ГТО», руководитель муниципального центра тестирования ГТО
Кучина Наталья Валерьевна, тел. 2-64-14, тел.8-911-995-17-18
- главный специалист отдела «Центр тестирования ГТО», главный судья муниципального центра тестирования ГТО
Исаев Артем Игоревич, тел. 2-64-14, тел. 8-911-002-99-02
e-mail: centrtest-king@mail.ru

МБУК «Кингисеппский культурно-досуговый комплекс»:

- культорганизатор
Мустаев Дмитрий Станиславович, тел.+7-911-793-57-04

МБОУ «Кингисеппская средняя общеобразовательная школа №4»:

- заместитель директора по безопасности
Царькова Наталья Леонидовна, тел. 8-81375-2-64-14
- учитель физической культуры
Лившиц Любовь Алексеевна, тел. +7-900-620-55-57